

COACHING FÜR MÜTTERSORGEN

Wie Du als Mutter
Deinen inneren Frieden
und Deine Kraft zurückgewinnst
ohne nur zu funktionieren.



Katja Sagi
DEIN PERSÖNLICHER COACH
FÜR MÜTTERSORGEN

Mütter sind wahre Heldinnen!

Doch leider stecken viele Mütter in ihren Problemen fest.

Sie finden sich oft in folgenden Situationen wieder:

- Du bist unzufrieden mit Deinem Leben und fühlst Dich mit Deinen Problemen allein gelassen
- Die Beziehung & Kommunikation mit Dir selbst, Deinem Kind oder Deinem Partner ist schwierig
- Dir ist oft alles zu viel und Du funktionierst nur noch

Jetzt stell Dir einmal vor, Dein Problem wäre kein Problem mehr.

Wenn Du stattdessen:

- Der ruhende Fels im Familienalltag bist und den Mut hast auch mal Nein zu sagen
- Eine friedvolle Beziehung & Kommunikation mit Dir selbst, Deinem Kind & Deinem Partner hast
- Du Deinen Alltag leicht meistern kannst und Dich rundherum wohl fühlst

Mein Herzensanliegen ist, dass Du Deinen inneren Frieden und Deine Kraft zurückgewinnst und Dich wieder rundherum wohlfühlst, Du selbst zu sein.

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



**Du möchtest Dein Leben verändern,
weisst aber nicht wie?**

Kontaktiere mich gerne.
Ich bin für Dich da.

Katja Sagi

Dein persönlicher Coach
für Müttersorgen

079 444 84 11

katja@katjasagi.com



katjasagi.com



WhatsApp