

Yoga Weekend am Bodensee

31.5. - 2.6.2024

**Yoga Auszeit in einem schönen,
erholsamen Resort direkt am
Bodensee in der Schweiz**

Yoga am Morgen bei Sonnenaufgang, ein herrliches Frühstücksbuffet und der Tag gehört dir. Ausflüge und Spaziergänge dem schönen See entlang, Relaxen mit direktem Seeblick, SPA mit Sauna genießen, die Klangliege erleben und Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Am späteren Nachmittag folgt eine sanftere Yoga-Einheit vor dem leckeren Abendessen, das wir gemeinsam im traumhaften Resort direkt am See genießen.

Bist du auch mit dabei? :-)

Wir freuen uns auf dich. Vera + Team



Early Bird
bis 31.12.2023

**CHF 50.-
Rabatt!**



Sichere dir deinen
Platz! Wir freuen uns,
wenn du dabei bist und
informieren dich gerne
detailliert!

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.



Inbegriffene Leistungen:

- ✧ 3 Tage / 2 Übernachtungen im Resort direkt am Bodensee (moderne DZ und EZ mit direktem Seeblick oder zum Park)
- ✧ täglich 2 Yoga-Einheiten mit Vera (Anreisetag: 1x am Abend; Abreisetag: 1x am Morgen)
- ✧ Highlight: Sunrise-Yoga inkl. Meditation
- ✧ sehr leckere Halbpension inbegriffen
- ✧ Ganztags Wasser und Tee gratis
- ✧ Nutzung grosszügiger Garten, Liegen, eigenes Seehäuschen zum Baden, Terrasse
- ✧ Nutzung SPA mit Sauna, Dampfbad, Kneippbecken
- ✧ Tipps für Ausflüge, Vogelbeobachtung, Wege, etc.
- ✧ gratis Parkplatz
- ✧ W-LAN inklusive



Preise + Anmeldung:

Komplettes Paket für **CHF 800.- pro Person**
im Doppelzimmer See, CHF 790.-
im Einzelzimmer Park,
CHF 840.- im Einzelzimmer See,
CHF 910.- im Einzelzimmer Superior See

Bei Buchung bis 31.12.2023: CHF 50.- Rabatt!

Exkl. indiv. Anreise mit Auto oder mit dem ÖV. Gratis PP.

Max. 8-12 Personen.

Yoga (Hatha, Vinyasa mit Flows + YIN).

Für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

✧ Zubuchbar: Coaching-Angebot
vor Ort von VeraFit.



Sichere dir deinen Platz

+ Detaillierte Infos:

info@fitnessparadies.ch
und 078 813 15 83.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Ich informiere dich gerne über
deine Traum-Yoga Auszeit +
freue mich auf dich!

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

